

Reis als Welternährer

Info für die Lehrperson



Arbeitsauftrag	Die SuS erfahren Wissenswertes über das Grundnahrungsmittel Reis.
Ziel	<ul style="list-style-type: none">• Die SuS kennen Gründe, weshalb der Reis als eine der weltweit wichtigsten Nutzpflanzen gilt.
Material	<ul style="list-style-type: none">• Lesetext• Computer, Ipad
Sozialform	EA, Plenum
Zeit	30'

Zusätzliche Informationen:

- Anstatt dass die SuS die Aufgabe 1 als Einzelarbeit lösen, kann sie auch im Plenum besprochen werden. So kann die Lehrperson auf die einzelnen Nahrungsmittel eingehen.

Reis als Welternährer

Arbeitsunterlagen



Aufgabe 1:

Notiere zu allen Grundnahrungsmitteln mindestens zwei konkrete Beispiele.

Die Grundnahrungsmittel

Grundnahrungsmittel sind Nahrungsmittel, die in dem jeweiligen Land/Region den Hauptbestandteil der Ernährung des Menschen bestimmen.

Diese Lebensmittel stellen die Grundversorgung mit Kohlenhydraten, Eiweiss und Fett sicher, aber nicht immer eine genügende Versorgung mit Vitaminen und anderen wichtigen Stoffen. Weltweit gehören **Getreide**, **Wurzeln**, **Hülsenfrüchte** und **Früchte** zu den wichtigsten Grundnahrungsmitteln.

Auch **Fisch**, **Fleisch**, **Milch** und **Eier** werden als Grundnahrungsmittel gezählt.

Getreide:	
Wurzeln:	
Hülsenfrüchte:	
Früchte:	
Fisch:	
Fleisch:	
Milch:	
Eier:	

Welche Grundnahrungsmittel regional konsumiert werden, hängt stark von kulturellen, klimatischen und wirtschaftlichen Faktoren ab.

Neben den Nahrungsmitteln ist auch sauberes Trinkwasser ein tägliches Bedürfnis für den Menschen. Was für uns normal ist und bequem aus dem Hahnen läuft, muss in anderen Erdteilen mühsam über weite Strecken zu Fuss besorgt werden.

Die SGE empfiehlt 1 – 2 Liter Wasser täglich.

Reis als Welternährer

Arbeitsunterlagen



Aufgabe 2:

Färbe auf der Karte die Länder an, welche einen hohen Reiskonsum haben.

Reis ist weltweit das wichtigste Grundnahrungsmittel: Für die Hälfte der Weltbevölkerung ist Reis das Hauptnahrungsmittel. In einzelnen asiatischen Ländern stellt Reis sogar 80% der gesamten Nahrung dar.



Grafik: d-maps.com

Vergleich zur Schweiz:

In der Schweiz werden pro Kopf jährlich rund 6 kg Reis konsumiert. Der Verbrauch von Teigwaren beträgt etwa 10 kg. Kartoffeln sind mit einem Konsum von 40 kg pro Kopf bei den Schweizern beliebter.

Kannst du dir vorstellen, weshalb hier Kartoffeln beliebter sind?

Reis als Welternährer

Lösungen

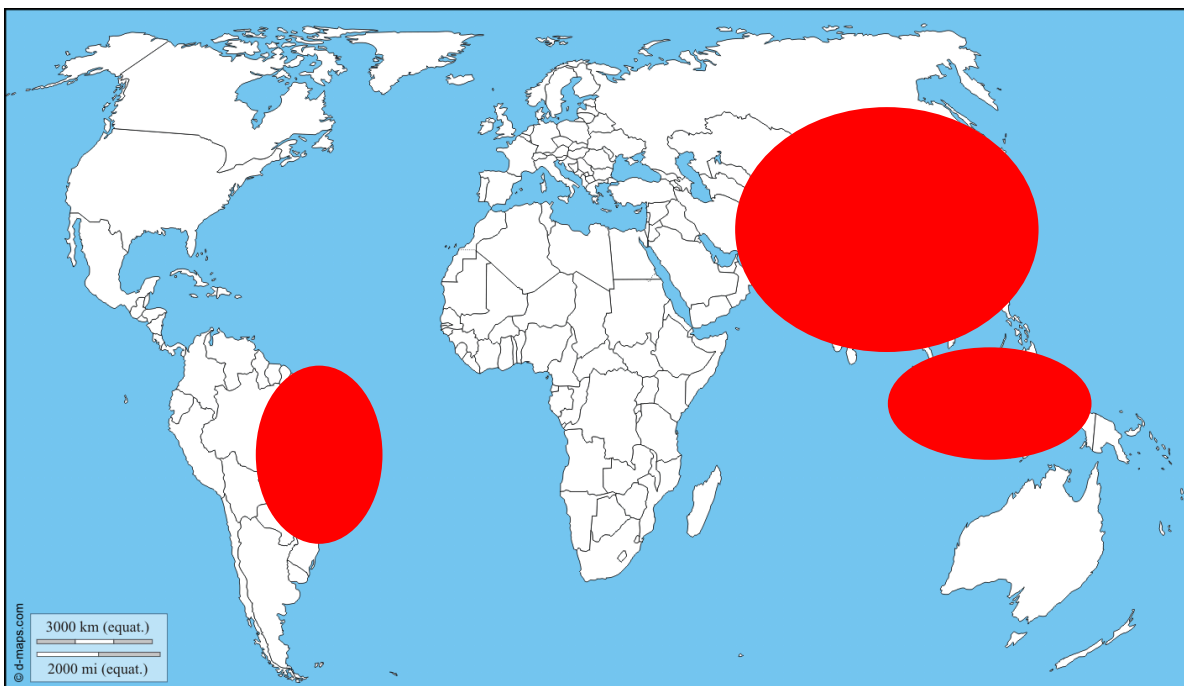


Lösung:

Aufgabe 1

Getreide:	Weizen, Reis, Mais...
Wurzeln:	Kartoffeln, Schwarzwurzel, Yamswurzel...
Hülsenfrüchte:	Linzen, Bohnen, Erbsen...
Früchte:	Datteln, Feigen ...
Fisch:	Diverse Süß- und Salzwasserrische
Fleisch:	Rind, Lamm, Schwein...
Milch:	Kuhmilch, Ziegenmilch...
Eier:	Strauss, Hühner, Wachtel...

Aufgabe 2



Grafik: d-maps.com

Führende Länder am weltweiten Verbrauch von Reis (der Reihe nach) Quelle: scalp-trading.com

China, Indien, Indonesien, Bangladesch, Vietnam, Philippinen, Thailand, Japan, Brasilien/Myanmar, Südkorea

Kartoffeln sind ein einheimisches Produkt. In östlichen Staaten ist es umgekehrt, so dass wenig, kaum oder gar keine Kartoffeln gegessen werden. Dort ist der Reis einheimisch.